

# ALKOHOLPOLICY FOR VALLE IL

## VÅRT LØFTE

Klubben som organisasjon skal ha tydelige holdninger til alkohol. Barn og unge skal oppleve at vi tilbyr et trygt og godt miljø hvor bruk av alkohol ikke hører hjemme. Trenerne, ledere og utøvere skal fremstå som gode forbilder for barn og unge og ikke drikke alkohol i samvær med utøvere i denne aldersgruppe.

Dette er i tråd med NIFs retningslinjer for alkohol.

## HVORFOR HAR VI EGEN ALKOHOLPOLICY?

Barn og unge skal ta med seg gode holdninger og sunne verdier fra miljøet de møter i idretten. At foresatte overleverer ansvaret for barna sine til idretten, er en tillitserklæring som må behandles med respekt. Ansvarspersoner i klubben/idrettslaget er forbilder og rollemodeller som påvirker barn og unges veivalg, også når det gjelder alkohol. Dette stiller krav til klubbens/idrettslagets medlemmer, involverte og engasjerte. Vi er alle med på å skape den kulturen vi ønsker hos oss.

### Forskning og undersøkelser viser at:\*

- Nesten hvert tiende barn i Norge har minst én forelder som sliter med alkohol. I et idrettslag vet man sjelden hvem disse barna er.
- 9 av 10 mener at idrettslagene bør ha klare retningslinjer for bruk av alkohol.
- 9 av 10 mener at man bør la være å drikke alkohol når man er leder eller trener ved et idrettsarrangement.
- 9 av 10 mener at idrettsledere bør være tydelige rollemodeller når det gjelder alkohol.
- Et inkluderende og støttende idrettsmiljø kan utsette ungdoms alkoholdebut.
- Utsatt alkoholdebut reduserer fremtidig alkoholkonsum og sjansene for alkoholrelaterte problemer.

*\*Innhenting av fakta og statistikk er gjort av alkovevttorganisasjonen AV-OG-TIL.*



## SLIK VIL VI HA DET HOS OSS: POLICY FOR BRUK AV ALKOHOL

Alle ansatte og representanter for klubben (styret, utvalg og andre tillitsvalgte, nettverk, ansatte og representanter) skal følge klubbens vedtatte policy for bruk av alkohol.

Disse retningslinjene har vi blitt enige om i klubben vår:

- Nulltoleranse på alle rusmidler for utøvere under 18 år på reise/turnering/trening/konkurranser.
- Nulltoleranse på alle rusmidler for trenere og ledere på reise/turnering/trening/konkurranser.
- Nulltoleranse for å nyte rusmidler for foresatte/voksenpersoner som reiser med idrettslaget/klubben.
- Nulltoleranse på alle rusmidler på lagfester og andre sosiale arrangementer hvor både voksne og mindreårige deltar.
- Nulltoleranse på alle rusmidler blant utøvere på øverste seniornivå når mindreårige deltar.

**Denne malen for alkoholpolicy anbefales av**



Norges  
Håndballforbund

KAMP  
SPORT

