

Treningstider i Valle IL 2017/2018 - Møykjeromet

| Tid | MÅNDAG | TYSDAG | ONSDAG | TORS DAG | FREDAG |
|-------|--------|---------------------------------------|--------|------------------------------------|--------|
| 17.00 | | | | | |
| 17.30 | | | | | |
| 18.00 | | Spinning med Marianne Brenna Homme | | Spinning med Malin Uppstad | |
| 18.30 | | | | | |
| 19.00 | | | | Step/ styrke med Magnhild Tveit | |
| 19.30 | | | | | |
| 20.00 | | | | | |
| 20.30 | | | | | |
| 21.00 | | | | | |
| 21.30 | | | | | |
| 22.00 | | | | | |