



Aust-Agder idrettskrets inviterer til

LEDERKURS FOR UNGDOM 15–19 år

Tid

Del 1: **fredag 18.– søndag 20. november 2016**
Start fredag ca. kl 1700 og avslutning søndag ca. kl 1600.

Del 2: –en kveld eller lørdag i Sparebanken Sør Amfi,
Arendal idrettspark en gang i januar (avtales på kurset)

Sted

Eikely senter i Froland

Målgruppe

Engasjert ungdom mellom 15-19 år som har eller kan tenke seg lederoppgaver i idretten, enten som trener, leder, dommer, styremedlem e.l. Det kreves ingen spesielle forkunnskaper for å være med. Vi anbefaler at dere er minst to ungdommer fra samme klubb, men det er ikke noe krav. Alle deltakere må være medlem av en klubb/idrettslag.

Målsetting:

Kurset skal forberede deg på lederverv i ulike deler av klubbarbeidet i norsk idrett, slik at du lettere kan påvirke hva klubber og andre skal tilby for ungdom. Vi ønsker å lage et stort nettverk med ungdom som kan møtes til aktiviteter, idémøter og å gi Idrettsforbundet konkrete tips om hva idretten skal tilby til ungdom – og vi ønsker at du blir med!!!

NORGES
IDRETTSFORBUND
Aust-Agder idrettskrets



Kursopplegget vil gjøre det enklere for deg å kunne ta medansvar i egen klubb. Derfor har vi et stort fokus på elementer som *selvtillit, taleteknikk og trygghet*.

Kurset er delt inn i følgende tema:

- teambuilding
- ungdom i sentrum
- kommunikasjon
- selvtillit og selvfølelse
- idrettens organisasjon
- retorikk
- ledelse og lederrollen
- arbeids- og endringsverktøy
- coaching

Kurset går over en helg, etterfulgt av enkel praksis i din klubb samt en oppfølgingsdag, sannsynligvis i januar. Du får kursbevis etter fullført kurs og dokumentert praksis. Klubben din oppfordres til å følge deg opp og gi deg mulighet til oppgaver/verv i etterkant av kurset.

Arbeidsformer under kurset

Aktivitet og involvering, actionfylte pauser, arbeid både individuelt, i grupper og i fellesskap. Diskusjoner og artige leiker. Dette er definitivt ikke et kurs hvor man bare sitter stille og lytter!

Overnatting, mat og reise

Overnatting i flersengsrom. All mat er inkludert. Nærmere informasjon om hva som trengs av klær m.m. kommer når du er påmeldt.

Kurslærere

Terje Pedersen og Per Ove Solheim – to erfarne, unge voksne med mye glimt i øyet ☺

Kursavgift

Egenandel på kr 1000,- pr. deltaker som dekker kurs, overnatting, kursmateriell og mat. Vi ønsker at klubben din betaler deltakeravgiften. Er du usikker på hvem du kan kontakte i klubben og trenger hjelp? Ring Stein, så kan han hjelpe og evt. kontakte klubben. Dette ordner vi!!!

Påmelding innen 23. oktober via MinIdrett eller ved å klikke på lenken [her](#)

stein.bo-morland@idrettsforbundet.no telefon: 911 23 295 www.idrett.no/aust-agder

*Etter endt kurs vil du, dersom du ønsker, få mulighet til å bli med i ungdomsutvalget (UU) i Aust-Agder idrettskrets. Målet er at UU skal påvirke ungdomsidretten i Aust-Agder gjennom å tydeliggjøre ungt lederskap. UU vil åpne nye dører for deg og gi deg mulighet for å delta på spennende kurs/konferanser sammen med ungdom fra hele landet... Ungdomsutvalget arrangerer også aktivitetsdager/events for ungdom, og skal bl.a. ha en større samling i Arendal den **22. okt.***



Freerun på
Idrettsleiren