**Norsk friidrett Agder**

**KM senior og veteraner Agder 2019. Bane**

Utøvere fra 15 år kan delta. Senior konkurranseregler i alle øvelser.

For veteraner gjelder veteranbestemmelser og veteran klasseinndeling for kvinner og menn.

**28.mai KM SEN OG VETERANER Lyngdal stadion**

200 m, 1500m, slegge, tresteg, vektkast(kun veteran) Lyngdal IL

**11. juni KM SEN OG VETERANER Kristiansand stadion**

100m,800m, 3000 m, lengde, høyde, kule, spyd, 4x100 m VAFIK

**11.august KM SEN OG VETERAN Fevik stadion**

10 000 m Express IL

**19.september KM SEN OG VETERAN Lunderød stadion**

Diskos og 400 m IK Grane Arendal

**13.oktober KM OG VETERAN Fevik Stadion**

5000 m Express IL

Ikke arrangører til- stav, kort og langhekk og hinder