

# Treningstider i Valle IL 2017/2018 - Møykjeromet

Tid	MÅNDAG	TYSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG
17.00					
17.30	Caroline-trim (frå februar)				
18.00		Spinning med Marianne Brenna Homme		Spinning med Malin Uppstad	
18.30					
19.00				Step/ styrke med Magnhild Tveit	
19.30					
20.00					
20.30					
21.00					
21.30					
22.00					