

# Treningstider i Valle IL 2017/2018 - Vallehalli

Tid	MÅNDAG			TYSDAG			ONSDAG			TORSDAG			FREDAG		
	Nordstog	Innistog	Systog	Nordstog	Innistog	Systog	Nordstog	Innistog	Systog	Nordstog	Innistog	Systog	Nordstog	Innistog	Systog
17.00 - 17.30															
17.30-18.00			FOTBALL Mix 10-09	FOTBALL Gutar 04-02			BARNEIDRETT/ TURN/ SKITRENING 1. - 10. klasse		IDRETTS- LEIK 0-6 ÅR	FOTBALL Gutar 08-07	FOTBALL Jenter 08-05				
18.00-18.30	FOTBALL Gutar 08-07			FOTBALL Gutar 04-02									FOTBALL OLD BOYS		
18.30-19.00				FOTBALL Gutar 04-02			TURN 5. - 10. klasse						FOTBALL OLD BOYS		
19.00-19.30			FOTBALL Jenter 08-05	FOTBALL Gutar 04-02				FOTBALL Gutar 06-05			FOTBALL Jenter 04-02		FOTBALL OLD BOYS		
19.30-20.00				FOTBALL Jenter 04-02			UNGDOMSKLUBBEN								
20.00-20.30	FOTBALL Gutar 06-05		KARE- TRIMMEN	FOTBALL Jenter 04-02			UNGDOMSKLUBBEN			FOTBALL 04-02	Gutar				
20.30-21.00				FOTBALL Jenter 04-02			UNGDOMSKLUBBEN								
21.00-21.30	FOLKEHØGSKULEN			FOLKEHØGSKULEN			UNGDOMSKLUBBEN								
21.30-22.00	FOLKEHØGSKULEN			FOLKEHØGSKULEN			FOLKEHØGSKULEN					FOTBALL OLD BOYS			
22.00-22.30	FOLKEHØGSKULEN			FOLKEHØGSKULEN			FOLKEHØGSKULEN					FOTBALL OLD BOYS			
	IDRETTSLEIK 0-6 ÅR			BARNEIDRETT/ TURN/ SKITRENING											
	Hallen er open for dei som ønskjer å ta med seg sine barn til og med skulealder og leike i hallen. NB! Alle barna må vere i fylgje med foreldre/føresette			Barneidretten inkluderer også turn og skitrening. Nokre veker er det turn eller barneidrett, om vinteren skitrening. Dei vekene det er turn, blir gruppa delt: 1.-4. klasse kl 17.30 - 18.30, 5.-10. klasse kl. 18.30 -19.30.											



